あ い

1月号

平成27年1月号
3ヶ月毎：発行
発行元
たちばな苑
TEL0799-27-0146

新年頭にあたり、謹んで新春のお慶びを申し上げます。また、日ごろより、皆様方には温かいご支援、ご指導を賜り、心よりお礼を申し上げます。

昨年を振り返ってみますと職員一同、「凡事徹底」を合言葉に、利用者の皆様に対して安心で安全な支援を心掛けてまいりました。また、毎月の行事や外出支援を通して利用者の皆様の楽しそうな笑顔をたくさん見ることができました。

今年も一つひとつのことを丁寧に行い、利用者の皆様にたちばな苑で過ごしてよかったと感じていただけるよう、精いっぱいお手伝いさせていただく所存でございます。

終わりに、今年1年が明るい年となりますように、皆様方の一層のご健勝、ご多幸を心からお祈りいたしまして、新年のご挨拶といたします。

生活相談員　中村　洋介

紅葉見物

秋といえば紅葉です。たちばな苑では十一月に紅葉見物に出かけてきました。見物場所は、隠れた名所、知る人ぞ知る「名号石」で行った。狭い山道を車で登って行った先には、見事に赤く色付いた紅葉のアーチが続きます。道が狭く、降りるスペースがなかったので、車中から色付いた紅葉を見ました。「綺麗なあ。」と歓声があがり、私達もうれしい気持ちになりました。

普段、施設で過ごされている利用者様にとって、良い気分転換となりました。

音楽レクリエーション

毎月、第3土曜日の15時から1階交流談話室にて、音楽レクリエーションを開催しています。毎月10名ほどの利用者様に参加していただいています。活動の目的は、歌を歌い体を動かすことでの血行促進、気分転換です。季節にちなんだ歌を歌うときには、歌う前にその季節の食べ物やお花などの話題を提供しています。また、クイズを出したり、ボールを使っての運動も取り入れています。

普段、歌を歌わない利用者様の中には音楽が流れだすとロずさんだり、手拍子をしてくださる方もいらっしゃいます。われわれ職員も利用者様と一緒に楽しい時間を過ごさせていただいています。これからも皆様に楽しんでいただけるよう、様々なプログラムを考えていきたいと思います。

脳梗塞について

脳梗塞とは、脳の血管が詰まったり、何らかの原因で脳の血のめぐりが正常の5分の1から10分の1くらいに低下し、脳組織が酸素欠乏や栄養不足に陥り、その状態がある程度の時間が続いた結果、その部位の脳組織が壊死（えし）（梗塞）してしまったものをいいます。

脳梗塞の典型的な症状には、意識障害、麻痺、片側の手足や顔の感覚障害、言語障害などがみられます。本人や家族が何かおかしいと感じたら1分でも早く専門の医師のいる病院に行くことが重要です。

脳梗塞が起きやすいのは高齢者です。また男性に多いのですが、他の危険因子である高血圧・糖尿病・脂質異常症・心臓病・・ストレス喫煙・大量飲酒・脱水・肥満などは、いずれもいわゆる生活習慣に関係したものです。

脳梗塞の予防には、まず生活習慣を正し、かかりつけ医の指導に従って、治療すべき生活習慣病を早めに治すように努力することが必要です。

地域サポート型特養

住み慣れた地域で、できる限り自宅で自立した生活が送れるよう支援するサービスです。お家で一人暮らしをされている方や家族が遠方で何かあった時に不安がある方、ぜひ一度ご相談下さい。安心して生活ができるように、サポートさせていただきます。

対象者

- 65歳以上の方
- 介護保険にまだ認定されていない方
- 介護保険認定しているが不安がある方

サービス

- 週1回電話・自宅訪問での安否確認を行います。
- 相談事を聴き必要に応じて、適切な支援に繋げます。
- 緊急時、119番・家族・緊急連絡先へ連絡をします。
- 希望者は、みまもりケータイを利用できます。

料金

一ヶ月の利用料は、
1，000円
（一ヶ月に満たない場合は、日割り計算とします）

もっと詳しい内容を知りたい方は、お気軽にご連絡ください！
連絡先　たちばな苑

梅の花

梅は、バラ科サクラ属の落葉高木、またはその果実のことです。毎年2月から4月に5枚の花弁のある1cmから3cmほどの花を葉に先立って咲かせます。花の色は白、またはピンクから赤です。

日本の梅の名所は、偕楽園（茨城県水戸市）大阪城梅林（大阪府大阪市）北野天満宮（京都府京都市）などが有名です。

淡路島では広田梅林ふれあい公園（南あわじ市）が梅の名所であり、鶯宿、南光、枝垂れ梅などが約450本植えられています。例年2月中旬から3月上旬になると、あたり一帯が薄紅色と白色に染まり、ほのかな甘い香りが漂ってきます。

当苑の近くにも生石公園という梅の名所があります。景色が素晴らしく、山頂からは大海原を見渡せ、同時に梅を観賞することができます。みなさんもこの時期に足を運んでみては、いかがでしょうか？

特別養護老人ホーム
たちばな苑
兵庫県洲本市由良1-6-7
Tel　0799-27-0146
Fax　0799-27-0384

施設についてのご相談などありましたら、
気軽にお電話下さい。