あ い

7月号

平成26年7月号
3ヶ月毎：発行
発行元
たちばな苑
TEL0799-27-0146

施設長より就任の挨拶

日ごろより、洲本たちばな福祉会に対して、施設ご利用者の皆さまはじめご家族の皆さまに暖かいご支援とご協力を頂きまして、心からお礼と感謝を申し上げます。

このたび、平成26年4月1日付けで「特別養護老人ホーム たちばな苑」の施設長に就任いたしました山岡 誠吾 です。

当施設においては、約8年間・法人の仕事としては15年ほど、介護の現場や相談・管理業務の仕事をさせて頂いておりました。この福祉事業を取り巻く環境は、変化の連続でその対応に追われる毎日です。そのような中、施設長という舵取りを仰せつかり、その職責の重大さに戸惑っております。職員一丸となり、ご利用者の皆さまが、健康で笑顔いっぱいで生活が送れるように、地域に根ざしたお施設作りを実現するため、そして、前施設長が築いてきた施設運営を見習い、微力であります努力して参りますが、ご指導・ご鞭撻を賜りますようお願いいたします。

施設長　山岡　誠吾

夏越祭り

由良の人々は信心深く、特有のお祭り代々受け継がれ、盛大に執り行われます。

港町ならではの豪快な「夏越祭り」が、7月最終日曜日に由良湊神社で行われます。前厄の男衆が白装束で神輿を担ぎ、外浜に設けられたお旅所までの約700メートルを「チョウサジャ、チョウサジャ」のかけ声も勇ましく練り歩き、町じゅうの人たちが水をかけて担ぎ手の暑気を払い、意味もあります。これに浜に着くのは祓いの清めと、神輿も海へ飛び込み、海水で心身とも祓い清め、厄除けと豊漁、海上安全を祈ります。

当福祉センター典久さんが、夏越祭りに参加しました。その様子をご覧ください。

クッキングクラブ

クッキングクラブは、毎月第2木曜日の午前中に、利用者様と、介護職員がコミュニケーションを進めながら、一緒にお菓子作りをするクラブ活動です。作ったお菓子は、その日の15時のおやつとして、提供しています。

お菓子作りでは、分量を間違えてはならないつまみ食いをされてしまったり、ゼリーがなかなか固まらなかったり、つまみ食いの範囲はハプニング（笑）もたくさんあります。時に真剣な表情で、楽しく、作ったお菓子は、一緒にがんばって作ったお菓子は、やっぱり特別美味しい！「食べるのがもったいない！」と愛着もひとしおです。食べた時の「美味しい！」の一言、満面の笑顔はとても元気になります。今年は、季節毎の旬のお菓子を作っていきたいと思っています。ご参加の皆様からも大好評でした！利用者様からも、職員に、美味しくできた上、見栄えもとてもきれいでした。

写真は、6月12日（木）のクッキングクラブにて作った「りんご寒天入りフルーツポンチ」です。利用者様には、お鍋の中で寒天を混ぜる工程、一口サイズに果物をカットすること、お皿への盛りつけまでお手伝いたいただきました。ただけたらと思います。

医務室便り

夏バテと自律神経の乱れ

夏の暑さに起因して現れる様々な症状です。雨や梅雨時の初夏に変化が激しい時期に、身体の不調や倦怠感・食欲不振・頭痛・発熱・下痢・眩暈・便秘などを起こす症状です。全国的に夏バテの改善と栄養補給を目的とした、十分な休養と栄養補給を行う事が大切です。夏バテ予防は、ビタミンや蛋白質の不足を招く原因となる伴う事・体を休める事をポイントに、切り行います。

栄養士便り

夏バテ対策料理

暑さに負けない！夏バテ対策料理

暑さが続くと、食欲が落ちてしまいがちになります。簡単で発汗作用のある食材を使った料理をご紹介します。

豚しゃぶ

豚肉を湯がいて、豆腐やトマトなどとポン酢でいただきます。

鶏肉の蒸し焼き

鶏肉を蒸し焼にして、塩ぶれにすると、鶏肉は柔らかくなります。

冷しゃぶ

酢豚

酢豚は、酸味の効いた料理です。酢豚を作る時に、酢を加えると、肉を柔らかくする作用があります。

電子レンジを利用した冷奴

冷奴は、電子レンジを利用して、1分程度加熱すると、冷奴が冷たくなります。

酒蒸し

酒蒸しは、酒を加えて、蒸し焼にすると、皿に細菌が繁殖しにくくなります。

納涼祭

毎年恒例の納涼祭ですが、今年は8月6日です。

一部（3階）　17：30～

二部（2・4階）　19：00～

いろんな屋台、イベントを開催します。ぜひ家族さんも一緒に参加していただけたらと思います。

屋台

焼きそば
明石焼き
わたがし
フライドポテト
かき氷
ゲーム　など
すべて

国営明石海峡公園

5月行事

5月16日に国営明石海峡公園を撮影してきました。海路でのアクセスが良い事から、当日は、とても暖かい日でした。公園内は、大橋を眺めながら、昼食をとりました。ビーチでは、ボール遊びをする人もいました。故郷の鳴門海峡の花を見ながら、のんびりとした時間を過ごしました。

イングランドの丘

6月行事

6月1日南あわじ市の「イングランドの丘」へ行ってきました。ドライブコースは、海の見える丘を通ってのんびりとした田園風景でした。ランチは、有学園の生徒さんが、作ってくれました。最初に、ハーブ園を見学しました。ハーブの種類によって、葉の形や、香りが、違うことを、学びました。ハーブ園の中には、ハーブを使った、ハーブティーや、ハーブ料理を、出す、お店もあります。ハーブ園の、隣の、森の中にある、ログハウスで、ハーブ料理を、いただきました。ログハウスは、とても、静かで、ゆったりとした、雰囲気でした。ログハウスの、窓から、見える、景色は、とても、美しかったです。ログハウスの、裏手には、ハーブ園が、ありました。ハーブ園の、中を、ゆっくり、散歩しました。ハーブ園の、中には、ベンチが、ありました。ベンチに、腰掛けて、ハーブの、香りを、楽しんだ。ハーブ園の、中には、ハーブの、苗が、売られていました。ハーブの、苗を、買って、帰りました。ハーブの、苗は、家に、帰って、植えました。ハーブの、苗は、大きく、育ってほしいです。ハーブの、苗は、大きく、育ってほしいです。ハーブの、苗は、大きく、育ってほしいです。