



8月号

平成25年8月号  
3ヶ月毎発行  
発行元  
たちばな苑  
TEL0799-27-0146

### \*\*\* 広報誌あい 復刊



特別はじめに、利用者の方の日常生活の支援や季節行事の開催など、今年度の活動の概要をお知らせいたします。また、今年度は、お祭りやイベントの開催も予定しております。皆様のご参加を心待ちにしております。広報誌「あい」は、皆様への情報提供の場として、今後も努めます。ご意見やご要望は、お気軽にまでご連絡ください。

## 5月行事 うずの丘大鳴門記念館 淡路人形座



自然が周囲に響き渡る絶景を堪能できる。写真撮影も大歓迎。お天気に合わせてお楽しみください。



淡路人形座の公演は、お天気に合わせてお楽しみください。お天気に合わせてお楽しみください。



## 4月行事 春のカーニバル

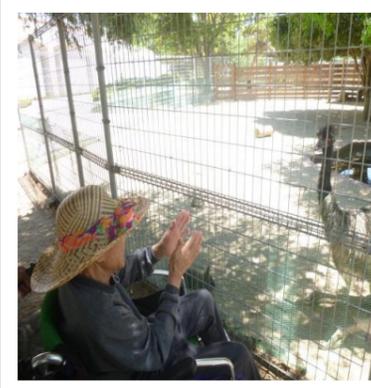
4月23日に開催される春のカーニバル。お天気に合わせてお楽しみください。お天気に合わせてお楽しみください。



## 6月行事 イングラウンドの丘



イングラウンドの丘の行事は、お天気に合わせてお楽しみください。お天気に合わせてお楽しみください。



イングラウンドの丘の行事は、お天気に合わせてお楽しみください。お天気に合わせてお楽しみください。



イングラウンドの丘の行事は、お天気に合わせてお楽しみください。お天気に合わせてお楽しみください。



特別養護老人ホーム  
**たちばな苑**  
兵庫県洲本市由良1-6-7  
Tel 0799-27-0146  
Fax 0799-27-0384  
施設についてのご相談などありましたら、  
気軽にお電話下さい。

**行事の案内**  
8月 外出支援 (島まつり)  
9月 敬老会  
10月 運動会

**栄養だより**  
高温多湿となるこの季節に心配なのが食中毒。飲食店で発生する病気のようには思われがちですが、家庭での発症も多いので気を付けましょう。

**基本的な衛生管理を守り食中毒を予防しましょう。**  
食中毒を家庭で予防するには「3原則」を守りましょう。

**3原則とは食中毒の原因を**  
「つけない」「増やさない」「削減させる」  
基本的な方法は「つけない」は、手や食品・調理器具を清潔にし、細菌を寄せ付けない。「増やさない」は、食品の保存を迅速に。購入した食品はできるだけ早く冷蔵庫で保管し、また冷蔵庫に入れても菌はゆっくり増えていくため、早めに食べるのが大事です。「削減させる」は、主に加熱処理で菌を削減させます。食品は出来るだけ生食を控え加熱調理しましょう。

う。生食する場合は、新鮮なうちに食べるようにし、また時間が経って怪しいと感じたら思い切って捨てる決断を。

